

良いお天気で、登山口までの道中、コアジサイ・ヤマボウシ・ウツギなどの花々が咲き誇り綺麗なお花めぐりとなりました。サルナシの花もあちこちに、たわわに咲いていました。今年は、花が多く咲き、秋の実が楽しみです。今日は、本谷から登り、長尾コースを落合に下山しました。登りは急坂なので、ゆっくり登りました。ブナ原生林が素晴らしく、雪深い・奥山の巨木・奇木など楽しみながらトレッキングを楽しみました。落合の下山口近くに、炭焼き窯 跡がいくつかあり、「こんなに遠くまで作業に来られたのね・・・」「昔の人は、偉いね・・・」「大変なお仕事だったろうなあ・・・」と思いました。帰りは、道の駅藤樹の里あどがわに寄り、お土産購入など楽しみました。

□トレッキングの様子



アシュウスギの巨木が見事です コアジサイが咲き誇って、香りが漂う コアジサイの写真を撮る ブナ原生林で、空気を肌で感じる 三重嶽山頂
心癒される景色にウツトリ。



下山：ブナ原生林に行く① 下山：ブナ原生林に行く② コアジサイが咲き誇る 足元に注意して おつかれさま

□自然観察

サワグルミの実になりだしています皮を剥いてみると茶色の薄い皮が出ています。



サワグルミ エゴノキ コナスビ キランソウ トクワカソウの種 アシュウスギ タンナサワフタギ



ギンリョウソウ 去年のブナの実 皮だけで中身がない タニギキョウ サワフタギ ブナの巨木・変木 オオカメノキの実



ヤマボウシ イワナシの実 ブナ(1本) コアジサイ タツナミソウ シライトソウ