2014,8,30~31　　刈込池　・三ノ峰トレッキング記　　ワイワイ倶楽部 テント泊デビューで～す

コース：8 月 30 日　一日目　安曇川→上小池キャンプ場→上小池駐車場→刈込池周遊→小池駐車場→上小池キャンプ場（泊）
上小池キャンプ場：テント泊　　管理棟：緊急時の避難小屋になる
8 月 31 日　二日目　上小池キャンプ場→上小池駐車場→登山口→山越邸跡→六本檜→剣ヶ岩→避難小屋→三ノ峰山頂
帰路は、往路を戻る

お天気が安定せず心配でしたが、刈込池周遊中は良いお天気で豊かな植生の自然観察もたっぷり楽しみました。上小池キャンプ場に戻り、テントの準備をしていたら雨が降ってきました。夕食を済ませ、テントに入るとまだ雨は止みません。１：００頃、トイレに行くと、空はお星様が綺麗でした。「うれしい、三の峰はきっと晴れて素晴らしい・・・」と思いました。

三ノ峰は、朝 4：00 発。まだ辺りは暗い。ヘッドランプを付け出発。5：00 前には明るくなってきました。すばらしい眺望、たくさんのお花出会い大満足でした。我が倶楽部では超距離でしたが、みなさん完歩でした。2 日間トレッキング中は雨に出会わず、あまり暑くもなくラッキーでした。みなさん、この 2 日間は、きっと素晴らしい思い出になることでしょう。自然に感謝。出会いに感謝の 2 日間でした。

❒8 月 30 日　刈込池記　　**上小池キャンプ場にて→**

※トレッキングの様子

立派な巨木が在りました　　三ノ峰の登山口　　お花を観察しながら　　橋を渡って、刈込池へ。ゆっくりね

岩場もあり　　綺麗なブナ原生林　刈込池で昼食　　ブナ原生林　　刈込池と三の峰　　往路を帰る

※自然観察

キオン　　ウバユリ　　ツリフネソウ①　　②　　キツリフネ　　クサボタン　　アケボノソウ

ハンゴンソウ　　アカバナ　　イタドリ　　ハギ　　ウド　　キンミズヒキ　　マユミ

サラシナショウマ　　タマアジサイ　　タマアジサイの蕾　　ミゾホウズキ　　ノブキ　　ミズヒキ　　モミジコウモリ　　ホツツジ

ジャコウソウ　　ヤブデマリ　　ユキザサの実　　ギボシ　　ツルニンジン　　アケボノシュスラン　　トチバニンジン

次ページへ

❒8 月 31 日　三ノ峰記

※トレッキングの様子　　ヘッドランプを付けて、上小池キャンプ場を朝 4：00 出発。

山中邸跡にて朝食　　五本檜　　素晴らしい眺望　　剣ヶ岩

三の峰山頂　　避難小屋　　下山は往路を帰る

お疲れ様

※自然観察

マタタビの実　　ハンゴンソウ　　ゴヨウアケビの実　　ヤマブドウ　　ミヤマシグレ　　タムシバ　　アカモノ

ホツツジ　　アザミ　　ツルニンジン　　イワショウブ　　ツルリンドウ　　リンドウ

トチバニンジン　　ウツボグサ　　カライトソウ　　ヤマハハコ　　ツクバネソウ　　シモツケソウ　　トウダイグサ

オトギリソウ　　ハクサンフウロ　　ウメバチソウ　　シオガマ　　シロヨメナ　　ダイモンジソウ　　キオン

コゴメグサ　　カワラナデシコ　　マツムシソウ　　トリカブト　　ナンキンナナカマド　　ウスユキソウ