

生杉ブナ原生林からシンコボ（永谷山）トレッキングに挑戦。良いお天気に恵まれ、すがすがしい空気・風を浴びながら、深山のすばらしい原生林を山歩。ヤマボウシの実が丁度食べごろ、久しぶりの御試食タイム。最初の所は、水気がなく、美味しくなかったが、次のは、瑞々しく・甘くて美味しかった。シンコボへの道のりは、かなりあり、小さなアップダウンを繰り返しながら、皆さん、無事下山。途中、ミヤマママコナの花が沢山咲いていた。ミヤマウズラが一輪咲いていて、超感動。コースからの眺望も綺麗で楽しんだ。今日も自然に感謝。出会いに感謝の一日だった。

口トレッキング記



秋の恵み：栃の実をひらう 急坂を登る 生杉ブナ原生林に行く 急坂を登る 三国峠 シンコボ山頂



眺望を楽しむ 遠景：水無山 小さな登り下りが多かったね ネジキの変木 眺望を楽しみながら① ②



綺麗な樹林に超感動① 綺麗な樹林に行く① ② ミヤマママコナの花が沢山咲いていました お弁当 {あっ・・マツタケごはんだぁー} お弁当をいただく



周りの自然を楽しむ 秋の味覚：チョット体験 ヤマボウシの味見 シンコボ山頂は直ぐだ シンコボ山頂 来た道を帰る①



来た道を帰る② ③ ④ ⑤ ⑥

口自然観察



ミヤマママコナ ミヤマウズラ ネジキの巨木・変木