

2014,9,23

自然探訪・眺望の 金糞岳・白倉岳トレッキング記

良いお天気に恵まれ、たくさんのお花に出会い、素晴らしい山々の眺望など大満足のトレッキングでした。帰りに道の駅藤樹の里あどがわに寄り、お土産購入など楽しみました。今日も自然に感謝。出会いに感謝の一日でした。

□トレッキング記



きれいなススキの中を行く



ブナ原生林で小休止



涼風が心地よい



眺望を楽しみながら



金糞岳山頂で昼食



栗ごはんも入っているよ



白倉岳へ



ちょっと一服



眺望を楽しみながら



白倉岳で記念撮影



金糞岳山頂まで戻ってきました

□自然観察

みなさんに見ていただき、希望者にあげました



イチジク(安曇川産)



ゴヨウアケビ (高島産)



クロバナヒキオコシ



アキチョウジ



テンニンソウ



アキノキリンソウ



タラノメ



サラシナショウマ



シロバナヨメナ



アキシバ



カニコウモリ



クルマバハグマ



リンドウ



ツルリンドウ



ユキザサ



ミヤマシキビ



ホツツジ