

2014,9,28

イチゴ谷山記

良いお天気。風が心地良く、すばらしい原生林を山歩。“なめこ”・“ヤマボウシの実”の収穫など、初秋をたっぷり堪能しました。「良い山ね」是非、もう一度来たい山です。帰りに、道の駅藤樹の里あどがわに寄り、お土産購入など楽しみました。

トレッキングの様子



急坂を登る



尾根コースは気持ち良い 素晴らしい原生林に行く



イチゴ谷山山頂



P909をめざして



“なめこ”収穫



ヤマボウシ収穫



ヤマボウシの実



お弁当”まっただけごはん”も入っているよ。

自然観察

深山の巨木は、いろいろ変形して面白い。すばらしいオブジェ・・・です。山歩でいつも楽しんでいます。



熊の爪跡①



②

