

梅雨の時期ですが、お天気は上々。お花の多い・歴史のある七七頭ヶ岳トレッキングを楽しみました。上丹生からの登りましたが、いきなりの急坂。お花を楽しみながらゆっくり登り、菅並集落に下山しました。途中、ササユリ・アキシバ・ヤマツツジ・アジサイ・オカトラノオ・ツクバネ・ムラサキシキブ・コアジサイ・ヤブレガサなどの花々を楽しみました。

今日も自然に感謝。出会いに感謝の一日でした。

□トレッキング記



アジサイの花がきれい

急坂を登る

コナラの巨木

ブナの巨木

西林寺の前にて



七七頭ヶ岳山頂



下山①



②



菅並集落

□自然観察



アキシバ



ムラサキシキブ



ツクバネ



ヤブレガサ



オカトラノオ



コナスビ



ササユリ



コアジサイ



ウツギ



ヤマアジサイ



カラスシキミ



ミヤマシキビ



ツルアリドウシ