

暑い日でしたが、森に入ると気持ち良い風が吹きとても涼しく、快適なトレッキングでした。深山ならではの巨木にたくさん出会い、元気をもらいました。昼食は、針畑特性のお弁当です。帰りに、針畑レネッサンスセンターでお土産を購入。道の駅藤樹の里あどがわでお土産購入など楽しみました。今日も自然に感謝。出会いに感謝の一日でした。

**トレッキング記**



芦生の森に行く 沢を渡って 一服：きゅうりの浅付け 急坂を登る① ②



③ 八宙山山頂で昼食 お弁当 巨木を観察しながら 傘峠へ



傘峠のアシュースギ 八宙山でブランコ 八宙山山頂の大桧の前で 下山 地蔵峠に戻る

**自然観察**



鹿の骨 コナスビ ミズタバシロ アカハラ モリアオガエルの卵 オオツリバナ



フタバアオイ アカモノの実 奇木 ① ② 熊剥ぎ 巨木③アシュースギ



大桧 ヤマグリ モリアオガエルの卵③ ツチアケビ