

スタッフ研修

2015,9,16

滋賀県栄養士会、地域活動事業部・公衆衛生事業部の合同研修会に高島市の栄養士：長瀬さんがお誘いくださいまして参加させていただきました。

講演 共創共食～その季節の旬の野菜を共に調理し共に食べ語り合う～

講師 同志社女子大学生生活科学部 松木 宏美先生

調理実習

夏野菜のスープ 夏野菜の出汁浸し ナスジャム 卵の花サラダ
ヒジキ大豆の洋風和え物など



私達は、笑湖クッキングという形で事業展開していますが、少し共通するところもあり参考になりました。今日の体験を活かし、私たちならではの「共創共食」を展開していきます。私達の活動も近くまとめてみたいです。

久しぶりお会いする方もあり、お誘いいただき、とても懐かしく嬉しかったです。