

良いお天気。到着が少し遅れましたが、共同調理・竹林体験を実施しました。山菜てんぷら（みつば・ヨモギ・ヤーコン・たけのこ）・笑湖カレーライス・お漬物・竹食器の仕上げ・竹伐りと竹細工（お土産づくり）・たけのこ掘りと共同調理（若竹煮）など、盛り沢山楽しんでいただきました。



ようこそ・・



昼食用（てんぷら）のたけのこを準備する



おつけもの



笑湖カレーライス



昼食用食器の仕上げ



たけのこを洗う



食器の仕上げ



山菜てんぷら①



②



ごはん



昼食 ①



昼食 ②



竹食器を洗う



たけのこ掘り①



②



たけのこの皮むき①



②



たけのこを切る



竹伐り (次ページ)

