

2016, 6, 11

弥仙山トレッキング記

良いお天気。お花の多い山です。今日も沢山のお花に出会いました。絶滅危惧種のイナモリソウ・サイハイランなど珍しいお花に出会いました。ササユリにも出会い超感動。ウリノキの花があちこちに咲いていました。シオデに出会い、高級食材だと教えていただきました。実際にみなさんと、食べてみました。マタタビ・ヤマボウシの花もちょうど見ごろであちこちで観察しました。ギンランにも出会い、植生の豊富なのにビックリ。ナガバモミジイチゴの実・赤いイチゴの実がちょうど熟していて、みなさんと「おいしい。完熟ね・・・」と、食しました。その他、ヤマアジサイ・ホタルブクロ・ハウズキ・ユキノシタ・ヤマトウバナ・ミズタビラコなどたくさんのお花にであいました。今日も自然に感謝。出会いに感謝の一日でした。

◆トレッキングの様子



◆自然観察



マタタビ

ホタルブクロ

キイチゴ

ヤマトウバナ



トチバニンジン



ウリノキ



シオデ



ユキノシタ



キブシ



ニワトコ



ササユリ



コナスビ



ギンリョウソウ



ギンラン



ヤマツツジ



ナガバモミジイチゴ
(甘くておいしかったよ)



キイチゴ
(完熟ね。おいしかったよ)



オニグルミ



イナモリソウ



サイハイラン